



[WWW.THEHEALINGJOURNEY.CA](http://WWW.THEHEALINGJOURNEY.CA)

[WWW.LESENTIERSDELAGUERISON.CA](http://WWW.LESENTIERSDELAGUERISON.CA)

# CONNAISSEZ-VOUS QUELQU'UN QUI SOUFFRE?

✳ **Connaissez-vous quelqu'un qui se sent coincé et malheureux dans une relation?**

Dites à la personne qu'elle est précieuse et que beaucoup de gens sont prêts à lui donner un appui et à l'aider à retrouver le sourire

✳ **Connaissez-vous des enfants qui vivent dans des situations familiales malsaines?**

Agissez comme un modèle de rôle aimant. Si vous soupçonnez qu'un enfant est victime de mauvais traitements, dites-le aux autorités.

✳ **Connaissez-vous des jeunes gens qui sont désespérés?**

Dites à la personne que vous vous souciez d'elle et que vous êtes convaincu qu'elle peut apporter une contribution positive à sa collectivité.

✳ **Connaissez-vous quelqu'un qui ne sait pas comment apporter une contribution positive à sa famille?**

Dites à la personne qu'elle est responsable des répercussions que sa colère et son comportement de violence ont sur sa famille. Dites lui qu'elle peut obtenir de l'aide et que vous serez là pour la soutenir si elle décide de rechercher de l'aide.

✳ **Connaissez-vous des personnes âgées qui se sentent seules ou isolées?**

Invitez-les à partager un repas, passez les voir pour jouer une partie de cartes ou pour boire un café ou demandez-leur de vous raconter leurs histoires.

**L'AMOUR N'EST PAS CENSÉ FAIRE MAL! SI C'EST LE CAS, VOUS POUVEZ OBTENIR DE L'AIDE.**



**VEUILLEZ  
PARTAGER  
CETTE  
INFORMATION**

...

TO: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_